

Szeptember 7-én a Körös-szögi Kistérség Szociális és Gyermekjóléti Intézmény, „Őszi Napfény” Idősek átmeneti otthonában tartottuk meg, az immár hagyományos Generációkon átívelő sportnapot. Az időjárás újra kegyes volt hozzánk, a hűvös reggel után kellemes napsütésben zajlottak a versenyek.

Szokásunkhoz híven reggeli tornával melegítettük be izmainkat, majd Bedekovics Andrea tartott rövid bemutatót. Ez után már következtek a csapatversenyek, ahol három fős csapatokban mérték össze ügyességüket lakóink és hozzátartozóik. Az idén teke, „sepregetés”, sport-totó, és „lépegetés” szerepelt a versenyszámok között. Bár egyszerűnek tűnhetnek a feladatok, néha összetekeredtek a lábak, de végül mindenki ügyesen oldotta meg őket.

A „04 az életért” Alapítvány rendelkezésünkre bocsátotta az újraélesztés gyakorlását szolgáló babát, amin a résztvevők közül bárki kipróbálhatta szakember vezetésével az újraélesztés technikáját. A sikeres próba plusz öt pontot hozhatott a csapatversenyben is.

Egészségpontunk is működött, ahol vérnyomást, vércukorszintet és testsúlyt lehetett mérteni.

A vetélkedő után következett a meglepetésműsor, egyik kolléganőnk lányának, Lestyán Zitának hegedűjátékát hallgathattuk meg, majd időseinkből álló kórusunk énekelte el a már-már mottónkká váló dalt: Nem csak a húszéveseké a világ. Lakóink hetekig gyakoroltak, izgatottan várták a fellépést, és talán ennek a lelkesedésnek is köszönhetően a siker sem maradt el.

Az eredményhirdetés után a szabadban közösen fogyasztottuk el az ebédet, ahol még sokáig szabadon beszélgettek a résztvevők.

Köszönjük támogatóinknak: a Kortalanul Alapítványnak, a „04 az életért” Alapítványnak, a Fruit Duo KKT-nak, Varjuné Csabai Anikónak és a Menő-Hús KFT-nek a segítséget!

Bohus-Krajó Tünde, egységvezető

{besps}sportnap2013{/besps}