

Szeptember 8-án második alkalommal rendeztük meg a **Körös-szögi Kistérség Szociális és Gyermekjóléti Intézmény Őszi napfény Idősek Átmeneti Otthonában a Generációkon átívelő sportnapot**. A rendezvény egy nyílt nap keretében megrendezett vidám, őszi együttlét a lakók és hozzátartozóik számára.

Az időjárás kegyeibe fogadta a rendezvényt, a tavalyihoz hasonlóan, idén is kellemes nyárutóban volt részünk. Kilenc órától reggeli tornával kezdődött a nap az otthon udvarán. Lakók, vendégek és dolgozók is végezték a gyakorlatokat, hogy bemelegedjenek az izmok a feladatok végrehajtásához. **Tíz (3 fős) csapat nevezett be a csapatversenyre**. A feladatok között volt tekészés, darts, célba dobás, sport totó,... A mozgásukban akadályoztatott résztvevők elszántságát bizonyította, hogy volt, aki kerekesszékekben ülve, vagy járókeretre támaszkodva hajtotta végre a feladatsort.

Az egészségpontban bárki megmérthette testsúlyát, vérnyomását, vércukor értékét.

Közben a terített asztalokon narancslé és répatorta várta a megfáradt játékosokat.

Miután minden csapat végrehajtotta a feladatokat, **meglepetéssel kedveskedtünk** a jelenlévőknek: Bedekovics Andrea két táncos bemutatóval készült, lakóink pedig a Hupikék törpikék zenéjére mutattak be egy táncot, amire nagy izgalommal készültek fel.

Ezután eredményhirdetés következett, a dobogósok ajándécsomagot kaptak, de senki nem ment haza üres kézzel. Végül közösen fogyasztottuk el az ebédet, majd ezt követően vidám hangulatban beszéltek meg a frissen szerzett élményeiket kicsik és nagyok.

Köszönjük a Kortalanul Alapítvány, a Sportrendezvény Alap, a Szarvas COOP Zrt és Varjuné Csabai Anikó támogatását.

A rendezvény nagy lendületet adott mindannyiunknak, az őszi feladatok elvégzéséhez. Lakóink is feltöltődtek, volt, akihez régen látott hozzátartozók érkeztek, és volt olyan is, aki nem gondolta, hogy végig tudja csinálni a feladatokat, de az unokákkal sikerült.

Bízom benne, hogy mindenki jól érezte magát, és jövőre találkozunk!

Bohus-Krajó Tünde, egységvezető

{besps}sportnap{/besps}